

Riabilitazione post Total Ankle Arthroplasty (TAA) scoping review dell'evidenza disponibile



Autore: Dott. Andrea Blinio

Relatore: Dott. Cosimo Faniello

INTRODUZIONE

La TAA rappresenta un'opzione chirurgica sempre più utilizzata nel trattamento dell'artrosi terminale di caviglia, consentendo di preservare la mobilità articolare. Tuttavia, i protocolli riabilitativi post-operatori risultano ancora eterogenei e non standardizzati.

MATERIALI E METODI

- **DATABASE:** MEDLINE, Cochrane CENTRAL, PEDro, Google Scholar
- **PERIODO:** 2005–2025
- **POPOLAZIONE:** Adulti sottoposti a TAA
- **DISEGNO:** Scoping review secondo le PRISMA-ScR



RISULTATI

Miglioramenti: dolore, funzione, qualità di vita, ROM.

Persistono criticità: deficit di forza plantarflexoria, alterazioni del cammino, asimmetrie funzionali, recupero biomeccanico incompleto.

Il miglioramento clinico dopo TAA non coincide necessariamente con un completo recupero biomeccanico e neuromuscolare.

ERAS - Evidenze promettenti

- riduzione degenza ospedaliera.
- recupero funzionale più rapido.
- nessun incremento significativo delle complicanze nei pazienti selezionati.

CONCLUSIONI

- La riabilitazione dopo TAA è caratterizzata da **elevata eterogeneità**.
- La TAA migliora generalmente **dolore, funzione e qualità di vita**, ma non garantisce un completo recupero biomeccanico.
- **Mobilizzazione precoce ed ERAS** rappresentano strategie promettenti in pazienti selezionati.
- È necessario un approccio **progressivo, multimodale e personalizzato**, supportato da studi prospettici con outcome uniformi.

Bibliografia essenziale

- L. Querci et al., *Enhanced recovery (fast-track surgery) after total ankle replacement*. 2022
- F. G. Usielli, et al. *Fast-Track for Total Ankle Replacement: Enhanced Recovery Protocol for Select Patients*. 2023
- F. E. DiLiberto, et al, *Total ankle arthroplasty: Strength, pain, and motion*. 2021
- G. Okamura et al., *New Surgical Approach and Rehabilitation After Cemented Total Ankle Arthroplasty*. 2024