

EPIDEMIOLOGIA NEL GROIN PAIN: COME IMPATTA IL GROIN PAIN NELLE VARIE FASI DELLA STAGIONE E NELLE VARIE POPOLAZIONI SPORTIVE?



Autore: Dott. FT Mello Rella Andrea

Relatore: Dott. FT OMPT Martinelli Giorgio

INTRODUZIONE E OBIETTIVI

Il **groin pain (GP)** è una condizione muscoloscheletrica frequente negli atleti, in particolare negli sport caratterizzati da cambi di direzione, calci, accelerazioni, torsioni e carichi ripetuti sull'anca e sul complesso lombo-pelvico. Può compromettere la performance e la continuità della partecipazione sportiva.

L'epidemiologia del GP è resa complessa da definizioni non uniformi e dall'uso tradizionale di sistemi di sorveglianza basati esclusivamente sugli infortuni con perdita di tempo (*time-loss*). Questo approccio può sottostimare forme persistenti o subcliniche che non determinano sospensione dell'attività, ma influenzano comunque funzione e rendimento sportivo.

Obiettivo: analizzare prevalenza e incidenza del groin pain in atleti di differenti discipline, con particolare attenzione all'andamento nelle fasi di pre-season e in-season.

MATERIALI E METODI

- Linee guida: PRISMA
- Database: MEDLINE/PubMed e The Cochrane Library
- Ricerca: novembre 2025 – maggio 2026
- Quesito: PEO (Population–Exposure–Outcome)
- Inclusi: studi epidemiologici; tutti i tipi di GP
- Esclusi: lingue diverse da inglese/italiano, full-text non reperibile, studi non epidemiologici, chirurgia/patologie gravi e studi non pertinenti
- Selezione: Rayyan; screening titolo/abstract/full-text
- Risk of bias: checklist JBI per studi osservazionali

POPULATION

Atleti elite e amatoriali con GP

EXPOSURE

Pre-season e in-season

OUTCOME

Prevalenza, incidenza e impatto

RISULTATI

Full text valutati: 35

Record identificati: 1072

Duplicati rimossi: 12

17

STUDI INCLUSI
disegni osservazionali

14–69 %

PREVALENZA
maggiore hockey e calcio

0,57-1,6

/1000 ORE
fino a 4,0 con NTL

ANDAMENTO STAGIONALE

PREVALENZA GROIN PAIN

PRE-SEASON.....21%

IN-SEASON.....12%

SPORT E PREVALENZA

CALCIO fino al 53,1%

HOCKEY SU GHIACCIO fino al 69%

RINK HOCKEY 14-28%

CONCLUSIONI E IMPLICAZIONI CLINICHE

Il groin pain si conferma una condizione frequente e spesso persistente nella popolazione sportiva. I risultati sottolineano l'importanza di monitorare i sintomi durante l'intera stagione sportiva e di gestire adeguatamente i carichi di allenamento, in particolare nella fase di pre-season. Dal punto di vista clinico, una rilevazione precoce dei sintomi e un approccio preventivo possono contribuire a ridurre il rischio di persistenza del problema e il suo impatto sulla performance dell'atleta.

TAKE-HOME MESSAGE

- **Monitorare solo gli infortuni con perdita di tempo sottostima il reale impatto del groin pain.**
- **La pre-season rappresenta un momento chiave per prevenzione, monitoraggio e gestione dei carichi.**

BIBLIOGRAFIA

1. Esteve E, Rathleff MS, Hölmich P, et al. Groin problems from pre- to in-season: a prospective study on 386 male Spanish footballers. *Res Sports Med.* 2021;29(5):498-504. doi:10.1080/15438627.2020.1860044
2. Harøy J, Clarsen B, Thorborg K, Hölmich P, Bahr R, Andersen TE. Groin Problems in Male Soccer Players Are More Common Than Previously Reported. *Am J Sports Med.* 2017;45(6):1304-1308. doi:10.1177/0363546516687539
3. Mosler AB, Weir A, Eirale C, et al. Epidemiology of time loss groin injuries in a men's professional football league: a 2-year prospective study of 17 clubs and 606 players. *Br J Sports Med.* 2018;52(5):292-297. doi:10.1136/bjsports-2016-097277
4. Weir A, Brukner P, Delahunt E, et al. Doha agreement meeting on terminology and definitions in groin pain in athletes. *Br J Sports Med.* 2015;49(12):768-774. doi:10.1136/bjsports-2015-094869