

MEDICATION OVERUSE HEADACHE: UNA SCOPING REVIEW



Autore: Dott.ssa Isotta Piazza

Relatore: Dr. Federico Pietro Amateis

INTRODUZIONE E OBIETTIVI

La cefalea rappresenta uno dei disturbi più diffusi riscontrati nella popolazione generale, con un impatto rilevante sulla qualità della vita e sul funzionamento quotidiano dei soggetti affetti. La Medication Overuse Headache (MOH) è una forma di cefalea secondaria che colpisce circa l'1-2% della popolazione ed insorge in pazienti affetti da cefalea primaria a seguito dell'utilizzo eccessivo di farmaci.

L'obiettivo è quello di analizzare la letteratura scientifica disponibile al fine di identificare i fattori maggiormente associati allo sviluppo di Medication Overuse Headache e di valutarne l'impatto sulla qualità della vita dei pazienti.

MATERIALI E METODI

La revisione è stata condotta in accordo con le linee guida PRISMA-ScR. La ricerca bibliografica è stata eseguita consultando le banche dati MEDLINE e Cochrane Library.

Criteri di inclusione: Studi di coorte, studi caso controllo, studi trasversali e studi randomizzati controllati, Popolazione adulta con diagnosi di cefalea primaria, Presenza di full text, Popolazione umana, Lingua inglese o italiana.

La valutazione del rischio di bias è stata condotta mediante gli strumenti di Critical Appraisal del Joanna Briggs Institute (JBI).

RISULTATI

Il processo di ricerca iniziale ha prodotto un totale di 607 risultati; a seguito dello screening per lettura di titolo, abstract e full text sono stati inclusi nella revisione 7 studi scientifici.

I risultati evidenziano una netta prevalenza della patologia nel sesso femminile e nella fascia d'età compresa tra i 40 e 50 anni. Si rilevano correlazioni significative con un ridotto livello di istruzione e specifici tratti di personalità legati all'ipocondria e alla preoccupazione per la salute. L'impatto sulla qualità della vita si configura come severamente invalidante, determinando elevati indici di disabilità e una frequente concomitanza di depressione e ansia.

CONCLUSIONI

La Medication Overuse Headache (MOH) rappresenta una condizione clinica multifattoriale, associata all'interazione di fattori psicologici, comportamentali e clinico-epidemiologici, in assenza di evidenze di causalità diretta. I principali limiti metodologici risiedono nell'eterogeneità dei disegni di studio, nel numero limitato di articoli inclusi e nella conduzione delle fasi di selezione degli studi e di estrazione dei dati condotti da un singolo revisore.

Emerge la necessità di implementare disegni di studio dotati di elevato rigore metodologico, finalizzati a chiarire il ruolo causale dei fattori individuati e ad ottenere evidenze clinicamente più solide.

BIBLIOGRAFIA

- 1 **Bendtsen** L, Munksgaard SB, Tassorelli C, Nappi G, Katsarava Z, Lainez M, et al. Disability, anxiety and depression associated with medication-overuse headache can be considerably reduced by detoxification and prophylactic treatment. Results from a multicentre, multinational study (COMOESTAS project). *Cephalalgia*. 2014;34(6):426–33.
- 2 **Find** NL, Terlizzi R, Munksgaard SB, Bendtsen L, Tassorelli C, Nappi G, et al. Medication overuse headache in Europe and Latin America: general demographic and clinical characteristics, referral pathways and national distribution of painkillers in a descriptive, multinational, multicenter study. *J Headache Pain*. 2015 Dec 1;17(1).
- 3 **Fuh** JL, Wang SJ, Lu SR, Juang KD. Does medication overuse headache represent a behavior of dependence? *Pain*. 2005 Dec 15;119(1–3):49–55. Sances G, Galli F, Anastasi S, Ghiotto N, De Giorgio G, Guidetti V, et al. Medication-overuse headache and personality: a controlled study by means of the MMPI-2. *Headache*. 2010 Feb;50(2):198–209.
- 4 **Lundqvist** C, Gossop M, Russell MB, Straand J, Kristoffersen ES. Severity of Analgesic Dependence and Medication-overuse Headache. *J Addict Med*. 2019 Sep 1;13(5):346–53.
- 5 **McMullen** S, Graves E, Ekwaru P, Pham T, Mayer M, Ladouceur MP, et al. Burden of Episodic Migraine, Chronic Migraine, and Medication Overuse Headache in Alberta. *Can J Neurol Sci*. 2024 Jul 1;51(4):535–45.
- 6 **Rizzoli** P, Mullally WJ. Headache. *Am J Med*. 2018 Jan 1;131(1):17–24.
- 7 **Schwedt** TJ, Hentz JG, Sahai-Srivastava S, Spare NM, Martin VT, Treppendahl C, et al. Headache characteristics and burden from chronic migraine with medication overuse headache: Cross-sectional observations from the Medication Overuse Treatment Strategy trial. *Headache*. 2021 Feb 1;61(2):351–62.