

Sindrome dolorosa metatarsale: Strategie terapeutiche conservative



Autore: Dott.ssa Giulia Rizzolo

Relatore: Dott. Cosimo Faniello

INTRODUZIONE

La metatarsalgia è una delle principali condizioni dolorose dell'avampiede. La presenza di dolore in questa regione porta a un impatto significativo nella vita quotidiana di chi ne soffre.

L'eziologia è multifattoriale. Un fattore preponderante è **l'applicazione reiterata di una forza in un unico punto dell'avampiede durante la deambulazione.**

Una valutazione attenta delle cause biomeccaniche è fondamentale per ottenere un trattamento efficace sia nel trattamento conservativo che in quello chirurgico.



L'obiettivo della revisione sistematica è

- individuare i trattamenti conservativi presenti per la metatarsalgia non correlata a cause specifiche
- comparare l'efficacia degli interventi

RISULTATI

Da un totale di 1781 articoli identificati, solo 29 sono risultati eleggibili, di questi 15 non sono stati considerati perché erano trial on going. Dei restanti 11 solo **3** rispondevano ai criteri di inclusione. Gli studi inclusi sono eterogenei tra di loro, e presentano un elevato rischio di bias.

ORTESI PLANTARI PERSONALIZZATE

- riduzione della pressione di picco fino al 18,2% e dell'impulso di forza fino al 15%
- riduzione statisticamente significativa del dolore superiore rispetto ai dispositivi prefabbricati

TERAPIA MANUALE

- Riduzione significativa dell'intensità del dolore e della percezione algica incremento della tolleranza al dolore

MATERIALI E METODI

La RS segue le linee guida PRISMA 2020

FONTI DI RICERCA

PubMed, Cochrane, EMBASE
ClinicalTrials.gov (studi on-going)
Google Scholar

CRITERI DI INCLUSIONE

- RCT e articoli con un disegno di studio simile
- Interventi conservativi in soggetti con metatarsalgia aspecifica

Gli articoli sono stati selezionati e valutati da un solo revisore. Per la valutazione del Risk of Bias è stata usata la scala **Rob2.0**

CONCLUSIONI

La gestione conservativa della metatarsalgia primaria si configura come un **APPROCCIO MULTIMODALE**

ORTESI PLANTARI
PERSONALIZZATE



TERAPIA
MANUALE



La scarsità di studi di elevata qualità metodologica evidenzia la **necessità di futuri RCT** per consolidare le raccomandazioni cliniche

Bibliografia

Espinosa N, Maceira E, Myerson MS. Current Concept Review: Metatarsalgia. Foot Ankle Int. 2008;29(8):863-866. doi:10.3113/FAI.2008.0000

Kelly A, Winson I. Use of Ready-Made Insoles in the Treatment of Lesser Metatarsalgia: A Prospective Randomized Controlled Trial. Foot Ankle Int. 1998;19(4):217-220. doi:10.1177/107110079801900405

Petersen SL. The Efficacy of Chiropractic Adjustment in the Treatment of Primary Metatarsalgia. Master's Degree in Technology: Chiropractic. Durban University of Technology; 2000. doi:10.51415/10321/2196

Postema K, Burm PET, V. D. Zande ME, Limbeek JV. Primary metatarsalgia: The influence of a custom moulded insole and a rockerbar on plantar pressure. Prosthetics & Orthotics International. 1998;22(1):35-44. doi:10.3109/03093649809164455