

FATTORI DI RISCHIO E FATTORI PROGNOSTICI NEL GROIN PAIN NEGLI ATLETI: UNA REVISIONE SISTEMATICA DELLA LETTERATURA



Candidato: Scapin Francesco

Relatore: Dott. FT OMPT Martinelli Giorgio

BACKGROUND

GROIN PAIN



Frequente in sport con cambi di direzione, accelerazioni, movimenti esplosivi



Eziologia multifattoriale



Diagnosi e gestione complesse

OBIETTIVO: analizzare i principali fattori di rischio e prognostici associati al groin pain negli atleti.

RISULTATI

FATTORI DI RISCHIO

- Precedenti infortuni inguinali
- Ridotta forza degli adduttori
- ROM dell'anca limitato
- Preparazione pre-stagionale inadeguata

FATTORI PROGNOSTICI

- Gravità iniziale della lesione
- Presenza di deficit funzionali
- Specifici reperti clinici e strumentali
- Tipologia di lesione

MATERIALI E METODI

La revisione sistematica è stata condotta secondo le linee guida **PRISMA**.



DATABASE

- PubMed
- Cochrane
- Web of Science
- Scopus

CRITERI DI INCLUSIONE

- Studi pubblicati < 30 anni
- Lingua italiana e inglese

SELEZIONE DEGLI STUDI

- Fattori di rischio
- Fattori prognostici

RISCHIO DI BIAS

checklist Joanna Briggs Institute

CONCLUSIONI

CONDIZIONE MULTIFATTORIALE

Interazione tra fattori anamnestici, biomeccanici e richieste funzionali dello sport

APPROCCIO INDIVIDUALIZZATO

Basato su una valutazione multidimensionale e su programmi riabilitativi specifici

CRITERI STANDARD

Necessaria maggiore standardizzazione dei criteri di valutazione e RTP

BIBLIOGRAFIA

1. Kekelekis A, Perna P, Beato M. Which criteria determine return-to-play decisions following hip and groin injuries in soccer players: a scoping review. J Sport Rehabil. 2026 Mar 17:1-15. doi:10.1123/jsr.2025-0167. Epub ahead of print. Erratum in: J Sport Rehabil. 2026 Mar 30:1. doi:10.1123/jsr.2026-0107.
2. Maffey L, Emery C. What are the risk factors for groin strain injury in sport? Sports Med. 2007;37(10):881-894. doi:10.2165/00007256-200737100-00004.
3. Martins TB, Migliorini F, Maffulli N, Okubo R. Risk factors associated with groin pain in athletes: a systematic review. Life (Basel). 2025;15(11):1688. doi:10.3390/life15111688.
4. Whittaker JL, Räisänen AM, Martin C, et al. Modifiable risk factors for lower-extremity injury: a systematic review and meta-analysis for the Female, Woman and/or Girl Athlete Injury Prevention (FAIR) Consensus. Br J Sports Med. 2025;59:1499-1513.