

LA VALUTAZIONE CLINICA E RADIOLOGICA DELLA SCOLIOSI: UNA REVISIONE DELLA LETTERATURA

Candidato: Dott. FT **Nicola Vellano**

Relatore: Dott. FT OMPT **Andrea Vongher**

Background

La valutazione della scoliosi ha visto, negli ultimi anni, svilupparsi, accanto alla radiografia tradizionale, numerosi strumenti clinici, tecnologici e digitali, con l'obiettivo di migliorare accuratezza diagnostica, ridurre l'esposizione radiografica e ampliare la valutazione multidimensionale del paziente.

Obiettivi

Analizzare i principali metodi e strumenti utilizzati nella valutazione della scoliosi, con un focus particolare riguardo alla loro accuratezza diagnostica, affidabilità e reale applicabilità in ambito clinico.

Materiali e metodi

La revisione è stata condotta in conformità con le linee guida PRISMA-P e PRISMA 2020 per le revisioni sistematiche. Il quesito clinico è stato formulato seguendo il modello P-I-O (Popolazione–Intervento–Outcome).

Risultati

Il processo di selezione degli studi ha portato all'identificazione di 25 studi ritenuti idonei per la presente revisione. Gli strumenti clinici come l'Adam's forward bending test, lo scoliometro e il plumb line si sono dimostrati utili nello screening iniziale, evidenziando maggiore accuratezza quando integrati in protocolli combinati multimodali. Strumenti e questionari come il TRACE, WRVAS, SAQ, SRS-22 e ISYQOL hanno mostrato una buona capacità di descrizione della percezione estetica della deformità e della qualità della vita e sono risultati particolarmente utili nella valutazione dell'impatto emotivo della patologia.

Le metodiche strumentali non invasive hanno mostrato dei risultati particolarmente promettenti nella valutazione della scoliosi, in particolare, considerando la importante riduzione dell'esposizione a radiazioni ionizzanti. Tuttavia, in termini di affidabilità, accuratezza e validità l'Rx rimane tuttora lo strumento di riferimento, grazie alla sua capacità di misurazione diretta dell'angolo di Cobb.

Conclusioni

La presente revisione della letteratura scientifica ha messo in mostra come la valutazione della scoliosi necessiti di un approccio multidimensionale, che permetta l'integrazione di strumenti clinici, estetici, strumentali e funzionali. Nessun metodo, tra quelli inseriti nel presente elaborato, considerato come singolarmente, è risultato sufficiente per descrivere in maniera completa ed esaustiva la patologia; al contrario, l'associazione di differenti strumenti valutativi, ciascuno per il suo dominio, si è dimostrata la strategia più efficace per gestire il processo di diagnosi, monitoraggio clinico e pianificazione terapeutica.

Bibliografia

- [1] J. Hurtado-Avilés et al., "Validity and Absolute Reliability of the Cobb Angle in Idiopathic Scoliosis with TraumaMeter Software," International Journal of Environmental Research and Public Health, vol. 19, no. 8, Apr. 2022.
- [2] T. Kotwicki et al., "Methodology of evaluation of morphology of the spine and the trunk in idiopathic scoliosis and other spinal deformities - 6th SOSORT consensus paper," Scoliosis, vol. 4, 2009.
- [3] S. Negrini et al., "2016 SOSORT guidelines: Orthopaedic and rehabilitation treatment of idiopathic scoliosis during growth," Scoliosis and Spinal Disorders, Jan. 10, 2018.
- [4] Isabelle Page, Marie-Joelle Dore and Chantale Doucet, "Critical Evaluation of the 2016 SOSORT Clinical Guidelines on the Detection and Clinical Management of Adolescent Idiopathic Scoliosis Using the AGREE II Tool: A Chiropractic Perspective", Journal of Chiropractic Medicine, 2024.